

persönlich im gesamten Bundesland Salzburg
oder online, kostenlos, aktuell, bei Bedarf mit
Übersetzung in vielen Sprachen!

GET FIT: Berufsorientierung für SchülerInnen	S. 2
BRANDNEU 2024: KI für die Bewerbung nutzen	S. 5
GET STRONG: Mentale Stärke für SchülerInnen	S. 6
GET INFORMED: Fortbildung für PädagogInnen	S. 8
Bildungspass für Eltern	S. 8
GET TOGETHER: chanceBuddy/FAIRbesserer	S. 9



0664 8565777, 0664 1683014, diechanceagentur@gmail.com

GET FIT

www.die-chance.at

Berufsorientierung für SchülerInnen

Das Pinguin Syndrom - meine Stärken im passenden Beruf einsetzen

Zielgruppe: BO-Einsteiger 3. Klasse MS/AHS, ASO (vereinfacht)

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Mein persönliches Profil: Das bin ich, das kann ich, das will ich!
Stärkentest: Selbst- und Fremdanalyse
Wahrnehmungstest: Lernmethoden nach Lerntypen
Soft- & Hardskills
Interessensprofil
Passen meine Stärken zu meinen Berufswünschen?
Selbstpräsentation



Bewerben all inclusive - von A(nschreiben) bis Z(ittern) vorm Gespräch

Zielgruppe: 4. Klasse MS/AHS sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS, ASO

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten inkl. einzelner Bewerbungsgespräche

Inhalt: Berufsfindung, womit fange ich an? (Stärken-Check)
Die schriftliche Bewerbung: Mit der Bewerbungsmappe punkten
Die Online-Bewerbung: E-Mail, Formular, Bewerbungsvideo, Auftritt in sozialen Medien
Soft-/Hardskills: Passen meine Stärken zum Stellenprofil?
Die mündliche Bewerbung: Auftreten, Kleidung, Körpersprache, Inhalt im Vorstellungsgespräch
Highlights und No-Gos bei Vorstellungsgesprächen
Praxistraining mit Feedback



GET FIT

www.die-chance.at

Berufsorientierung für SchülerInnen

Dein Auftritt mit Ausblick - so punktest du im Vorstellungsgespräch!

- Zielgruppe:** 4. Klasse MS/AHS, sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS, ASO
- Dauer:** 3 Unterrichtseinheiten inkl. einzelner Bewerbungsgespräche
- Inhalt:** Vorbereitung: Die Bewerbung beginnt nicht mit dem Vorstellungsgespräch
Kleider machen Leute: Dresscodes und Farben
Körpersprache: Dein Körper spricht auch ohne gefragt zu werden
Kommunikation: Authentisch überzeugen und sich gut dabei fühlen
Praxistraining mit Feedback

Was sich Personaler wirklich wünschen - Gelingensfaktoren

- Zielgruppe:** 3./4. Klasse MS/AHS sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS
- Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten **Bewerbungstraining zubuchbar**
- Inhalt:** Gestützt auf die Ergebnisse der Studie "Gelingensfaktoren für die Berufsbildung mit 800 Unternehmen fassen wir die Highlights zusammen, auf die es in der Praxis ankommt.
Mentale Fitness
Körperliche Fitness mit Check deine Dosis (Koffeinkonsum)
Fit für die Bewerbung

Einzel-Bewerbungstraining online oder persönlich

- Dauer:** 15 Minuten pro Schüler/in mit Feedback und Verbesserungsvorschlägen zu Körperhaltung, Stimme, Begrüßung, Inhalt und Kleidung



GET FIT

Berufsorientierung für SchülerInnen

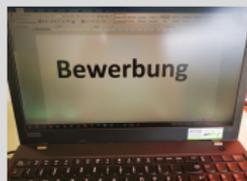
www.die-chance.at

Fit für die Online-Bewerbung

Zielgruppe: 4. Klasse MS/AHS, sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Gestaltung im Corporate Design
Bewerbung per E-Mail, Online-Formular,
Bewerbungsvideo
Gefahren des Internets
Social Media Auftritt
Social Media Profile für die Bewerbung nützen



Die Magie der Körpersprache - Lügen werden immer aufgedeckt

Zielgruppe: ab 1. Klasse MS/AHS, PTS, BMS, AHS, BHS, ASO (vereinfacht)

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Erklärung Körpersprache, Mikroexpressions (inkl. Quiz)
Wissenswertes über P. Ekman und die Basisemotionen
Die Rolle vom Eisberg (Freud) und unserem Gehirn dabei
Die richtige Körpersprache beim Bewerbungsgespräch

Gut gerüstet für die berufliche Zukunft - fülle deinen Rucksack

Zielgruppe: ASO/ZIS

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Selbstwertstärkung
Stärkenermittlung
Die persönliche Vorstellung: Vorbereitung, Kleidung,
Körpersprache, Kommunikation
Selbstpräsentation



BRANDNEU 2024

KI für die Bewerbung nutzen

www.die-chance.at

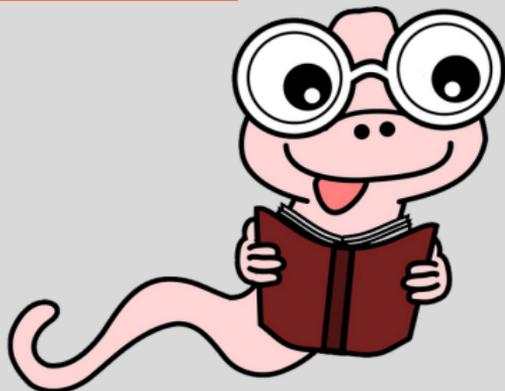
Kurt Ignaz hilft dir bei deiner Bewerbung!

Zielgruppe: 4. Klasse MS/AHS sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS

Dauer: 2-3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: KI als Zukunftstechnologie kennenlernen
Datenschutz, Grenzen der KI, verantwortungsvoller Umgang mit KI
KI als Hilfsmittel bei Bewerbung und Beruf anwenden
praktischer Einsatz für Lebenslauf, um diesen mit KI zu verbessern, auf Jobangebote spezifisch strukturiert zu reagieren und einen optimal abgestimmten Lebenslauf zu erstellen.
praktischer Einsatz für Bewerbungsschreiben, um dieses spezifisch mit Hilfe der Stellenausschreibung, individueller Stärken und des Lebenslaufes anzupassen und zu erstellen.

Als Zusatz für unsere klassischen Bewerbungsworkshops oder als einzelner Workshop buchbar



GET STRONG

Mentale Stärke für SchülerInnen

www.die-chance.at

Entdecke die Kraft des Elefanten in dir

Zielgruppe: 1./2. MS/AHS, ZIS

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Selbstbewusstseinsstärkung und Stressvermeidung
Fesselnde Gedanken auflösen und durch elefantenstarke Gedanken ersetzen
Elefantenstarke Gedanken am Körper verankern
Ernährung, Schlaf, Medienkonsum, Entspannung



(Schul)stress? Nicht mit mir!

Zielgruppe: 3./4. MS/AHS sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS

Dauer: 2-3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Wie viel Stress hast du?
Was macht Stress mit meinem Körper?
Zu viel Stress macht krank!
Tagesplanung und Lerntypenanalyse
Was hat Koffein und Zucker mit Stress zu tun?
Negative Glaubenssätze durch Motivationsatz ersetzen
Entspannungsmethoden



Meinem Ziel auf der Spur - aktiv sein statt abhängen

Zielgruppe: 3./4. MS/AHS sowie adaptiert für PTS, BMS, AHS, BHS

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Wunsch vs. Ziel
Fokus setzen
Persönlichen Zielsatz finden
Probleme auf der Zielgeraden
Ziel-Visualisierung



GET STRONG

Mentale Stärke für SchülerInnen

www.die-chance.at

Gemeinsam sind wir stark - Mobbing nicht bei uns!

Zielgruppe: Ab der 3. VS, adaptiert für alle Schultypen

Dauer: 2-3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Wirksame Methoden zur Stärkung der Klassengemeinschaft
Was ist Mobbing? Was ist Gewalt?
Arten und Auswirkungen von Mobbing
Zum Anti-Mobbing-Superhelden werden: sich gegenseitig stärken, Konflikte vorwurfsfrei lösen, andere Informieren



Gewaltfreie Kommunikation (Friedenssprache) im Klassenzimmer!

Zielgruppe: ab 3. Klasse VS bis 4. Klasse MS/AHS

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Inhalt: Mit der Giraffe Friedolin die 4 Schritte der GFK spielerisch erlernen für einen respektvollen Umgang miteinander:
Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte
Mit der Friedenstreppe Konflikte vorwurfsfrei lösen!



GET INFORMED

PädagogInnen & Eltern

www.die-chance.at

Fortbildung für PädagogInnen

- Dauer:** jeweils 2-3 Unterrichtseinheiten
- Inhalt:** Lust anstatt Frust - mentale Trainingseinheiten im Unterricht
Die Erziehungspartnerschaft fairbessern und fairstehen
Gewaltfreie Kommunikation im Schulalltag (Modul 1 + 2)



Bildungspass für Eltern

- Zielgruppe:** 1 Webinar pro Schulstufe im gesamten Pflichtschulbereich
- Dauer:** Online via Zoom, 19:30 - ca. 21:00
- Inhalt:**
- 1. VS: Herausforderungen im Schulalltag
 - 2. VS: Erfolgreich lernen und Persönlichkeit stärken
 - 3. VS: Wer bin ich, was kann ich?
 - 4. VS: Regionale Schullaufbahnberatung
 - 1. MS: Tipps & Tricks (nicht nur) für die Mittelschul-Zeit
 - 2. MS: Prävention - Sorgen und Ängsten wirkungsvoll begegnen
 - 3. MS: Wissen hilft - Eltern als Berufsorientierungshelfer
 - 4. MS: Machen Sie Ihr Kind "bewerbungsfähig"
- PTS: Gelingensfaktoren für eine erfolgreiche Lehre

In Zusammenarbeit mit vielen ExpertInnen und Institutionen im Bundesland Salzburg. Übersetzung auf Anfrage möglich.
Nähere Infos unter
<https://bildungspass.die-chance.at/>

BILDUNGSPASS



GET TOGETHER

www.die-chance.at

chance**BUDDY**  FAIR**besserer**

Ausbildung in der Schule oder im Unternehmen

2 x 3UE, Zertifikatsübergabe am Ende oder eigener Termin

Jugendliche sprechen dieselbe Sprache, auch wenn sie nicht die gleiche Sprache verstehen!

Inhalte - soziale Kompetenz:



Umgang mit anderen

Einfühlungsvermögen
Respekt
Wertschätzung
Einschreiten bei Mobbing
Umgangsformen
Körperhaltung
Kommunikation

Umgang mit sich

Disziplin
Selbstbewusstsein
Körperhaltung
Hilfe annehmen
Gefühle aussprechen
Bedürfnisse kennen

Zusammenarbeit

Kommunikation
Lernbereitschaft
Aktives Zuhören
Konfliktlösung
Wahrnehmung
Vorurteile vermeiden
Interkulturelle Kompetenz



Ausgezeichnet mit dem



INTERCULTURAL
ACHIEVEMENT
AWARD